





ETAPES DE LA CONSULTATION POST NATALE : CONSULTATION DE LA MÈRE

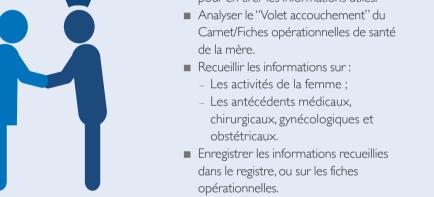
Accueil/Interrogatoire



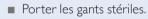
- Assurer la confidentialité (le prestataire qui examine la femme doit remplir les supports).
- Informer la femme de l'importance et du déroulement de la consultation.
- Demander le Carnet/Fiches opérationnelles de consultation prénatale pour en tirer les informations utiles.

Examen général

- Préparer le matériel d'examen.
- Expliquer à la femme le déroulement de l'examen.
- Faire uriner la femme.
- Prendre la TA (assise), la température, le poids.
- Demander à la femme de se déshabiller.
- Apprécier l'état général.
- Aider la femme à s'installer.
- Se laver les mains et les sécher avec un linge individuel propre et sec.
- Rechercher les œdèmes au niveau du visage et des membres inférieurs.
- Rechercher l'anémie.
- Examiner les seins.
- Vérifier la montée laiteuse.
- Palper l'abdomen.
- Examiner la cicatrice (si césarienne).
- Vérifier le globe de sécurité.



Examen gynécologique



- Examiner la vulve, le périnée et l'anus.
- Faire un TV pour vérifier l'état du vagin, du col et du corps de l'utérus et des
- Apprécier la quantité et la couleur des lochies.
- Tremper les mains gantées dans la solution de décontamination.
- Enlever les gants.
- Se laver les mains et les sécher avec un linge individuel propre et sec.
- Aider la femme à se lever et à s'habiller.

Résultat de l'examen





- Expliquer les résultats de l'examen à la femme, la rassurer.
- Enregistrer les résultats de l'examen dans le carnet, les fiches opérationnelles et le registre.
- Vérifier l'état vaccinal de la femme et de l'enfant et référer si nécessaire.
- Demander à la femme de continuer à dormir sous moustiquaire imprégnée d'insecticide et à utiliser les autres barrières de protection (rideaux, traverses...) et à prendre les comprimés de fer/acide folique jusqu'à trois mois après accouchement.





- Prescrire la vitamine A (I capsule de 200 000 UI) dans les 40 jours qui suivent l'accouchement.
- Faire l'examen au spéculum au 45ème jour du post partum.
- Noter la date et la durée du retour de couches.
- Faire le counseling sur l'allaitement, l'alimentation, la planification familiale (LAM) et l'hygiène de vie.
- Donner les résultats de l'examen et la rassurer.
- Faire l'examen systématique de l'enfant: (cf. examen du nouveau-né en soins pernatals).
- Rassurer la femme.
- Donner le rendez-vous à la femme pour la prochaine consultation.
- Remercier la femme et lui dire au revoir.